**نام گروه کارشناسی : بهبود تغذیه جامعه**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام برنامه یا فرآیند | پزشک خانوادهیک نفر به ازای 3000 تا 5000 نفر  | کارشناس مراقب سلامت زنیک نفر به ازای 3000تا 5000نفر | کارشناس مراقب سلامت مردیکنفربه ازای 12000 تا 15000 نفر | کارشناس و مشاورتغذیه ستاد مجتمع |
| **1** | برنامه پيشگيري و كنترل اختلالات ناشي از كمبود يد( IDD) | 1. آموزش چهره به چهره به والدین و کودکان دچار سوء تغذیه
2. آموزش گروههای هدف طبق تقویم آموزشی
 | 1. آموزش چهره به چهره به کلیه زنان باردار
2. آموزش چهره به چهره به کودکان دچار سوء تغذیه
3. برگزاری جلسات آموزشی طبق تقویم آموزشی
 |  | 1. آموزش چهره به چهره و ارایه رژیم غذایی به بیماران ارجاعی
2. برگزاری جلسات آموزشی بر اساس تقویم آموزشی
3. پایش و ارزشیابی برنامه های بهبود تغذیه جامعه در منطقه تحت پوشش
 |
| **2** | برنامه ارتقای سطح سلامت دانش آموزان دختر دبيرستاني ( برنامه آهن ياري ) | 1. بیماریابی و مراقبت بیماران دچارکم خونی فقرآهن و کمبود ریزمغذی ها
 |  |  | 1. آموزش مدیران ومجریان برنامه درمدارس
2. برگزاری جلسات آموزشی در مدارس
3. نظارت بر حسن اجرای برنامه آهن یاری در مدارس دخترانه
 |
| **3** | مراقبت هاي تغذيه اي در زنان باردار | 1. مراقبت زنان باردار ارجاعی
2. ارجاع و اقدام بر اساس پسخوراند
 | 1. مراقبت تغذیه ای مادران باردارطبق دستورالعمل
2. ارجاع مادران باردار به پزشک ، پیگیری و اقدام بر اساس پسخوراند
 |  | 1. آموزش ، مشاوره و تنظیم رژیم غذایی برای مادران باردا ربا وزنگیری نامناسب یا دارای مشکلات تغذیه ای
 |
| **4** | تغذیه کودک سالم و مانا ( پایش رشد کودکان زیر 6 سال) | 1. ویزیت کودکان دچار اختلال رشد و سوء تغذیه
 | 1. مراقبت تغذیه ای کودکان طبق دستورالعمل
2. آموزش چهره به چهره به مادر دارای کودک زیر 6 سال با وزنگیری نامناسب
 |  | 1. آموزش ، مشاوره وتنظیم رزیم غذایی برای والدین وکودکان دچار اختلال رشد و سوءتغذیه یا دارای مشکلات تغذیه ای
 |
| **5** | برنامه مشاركتي- حمايتي بهبود وضع تغذيه كودكان ، زنان باردار و شیرده نیازمند | 1. ارجاع به سازمانهای حمایتی در صورت نیاز
 | 1. ارجاع به پزشک جهت بهره مندی از برنامه های حمایتی
 |  | 1. نظارت بر تحویل سبد غذایی به افراد حائز شرایط
2. آموزش سبد غذایی تحویل داده شده
 |
| **6** | مراقبت های تغذیه ای در مهدکودک ها |  |  |  | 1. آموزش ، پایش و ارزشیابی اجرای برنامه ارائه یک وعده غذای گرم در مهدکودکها
 |
| **7** | مدیریت تغذیه دربحرانها |  |  |  | 1. بررسی وضعیت تغذیه دربحران
2. شناسایی گروههای درمعرض خطرسوءتغذیه دربحران
3. مدیریت تغذیه دربحران
 |
| **8** | پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی |  | 1. غربالگری ( تن سنجی ) و ارجاع بیماران دارای اضافه وزن و چاق به کارشناس تغذیه
 |  | 1. مشاوره ؛ آموزش و پیگیری افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی
 |
| **9** | برنامه ارتقاء كيفيت و وضعيت تغذيه در اماكن عمومي تهيه و توزيع غذا |  |  |  | 1. آموزش و پایش الگوی غذای سالم برای صاحبان و کارکنان اماکن تهیه و توزیع غذا
 |