**نام گروه کارشناسی : بهبود تغذیه جامعه**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | نام برنامه یا فرآیند | پزشک خانواده  یک نفر به ازای 3000 تا 5000 نفر | کارشناس مراقب سلامت زن  یک نفر به ازای 3000تا 5000نفر | کارشناس مراقب سلامت مرد  یکنفربه ازای 12000 تا 15000 نفر | کارشناس و مشاورتغذیه ستاد مجتمع |
| **1** | برنامه پيشگيري و كنترل اختلالات ناشي از كمبود يد( IDD) | 1. آموزش چهره به چهره به والدین و کودکان دچار سوء تغذیه 2. آموزش گروههای هدف طبق تقویم آموزشی | 1. آموزش چهره به چهره به کلیه زنان باردار 2. آموزش چهره به چهره به کودکان دچار سوء تغذیه 3. برگزاری جلسات آموزشی طبق تقویم آموزشی |  | 1. آموزش چهره به چهره و ارایه رژیم غذایی به بیماران ارجاعی 2. برگزاری جلسات آموزشی بر اساس تقویم آموزشی 3. پایش و ارزشیابی برنامه های بهبود تغذیه جامعه در منطقه تحت پوشش |
| **2** | برنامه ارتقای سطح سلامت دانش آموزان دختر دبيرستاني ( برنامه آهن ياري ) | 1. بیماریابی و مراقبت بیماران دچارکم خونی فقرآهن و کمبود ریزمغذی ها |  |  | 1. آموزش مدیران ومجریان برنامه درمدارس 2. برگزاری جلسات آموزشی در مدارس 3. نظارت بر حسن اجرای برنامه آهن یاری در مدارس دخترانه |
| **3** | مراقبت هاي تغذيه اي در زنان باردار | 1. مراقبت زنان باردار ارجاعی 2. ارجاع و اقدام بر اساس پسخوراند | 1. مراقبت تغذیه ای مادران باردارطبق دستورالعمل 2. ارجاع مادران باردار به پزشک ، پیگیری و اقدام بر اساس پسخوراند |  | 1. آموزش ، مشاوره و تنظیم رژیم غذایی برای مادران باردا ربا وزنگیری نامناسب یا دارای مشکلات تغذیه ای |
| **4** | تغذیه کودک سالم و مانا ( پایش رشد کودکان زیر 6 سال) | 1. ویزیت کودکان دچار اختلال رشد و سوء تغذیه | 1. مراقبت تغذیه ای کودکان طبق دستورالعمل 2. آموزش چهره به چهره به مادر دارای کودک زیر 6 سال با وزنگیری نامناسب |  | 1. آموزش ، مشاوره وتنظیم رزیم غذایی برای والدین وکودکان دچار اختلال رشد و سوءتغذیه یا دارای مشکلات تغذیه ای |
| **5** | برنامه مشاركتي- حمايتي بهبود وضع تغذيه كودكان ، زنان باردار و شیرده نیازمند | 1. ارجاع به سازمانهای حمایتی در صورت نیاز | 1. ارجاع به پزشک جهت بهره مندی از برنامه های حمایتی |  | 1. نظارت بر تحویل سبد غذایی به افراد حائز شرایط 2. آموزش سبد غذایی تحویل داده شده |
| **6** | مراقبت های تغذیه ای در مهدکودک ها |  |  |  | 1. آموزش ، پایش و ارزشیابی اجرای برنامه ارائه یک وعده غذای گرم در مهدکودکها |
| **7** | مدیریت تغذیه دربحرانها |  |  |  | 1. بررسی وضعیت تغذیه دربحران 2. شناسایی گروههای درمعرض خطرسوءتغذیه دربحران 3. مدیریت تغذیه دربحران | |
| **8** | پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی |  | 1. غربالگری ( تن سنجی ) و ارجاع بیماران دارای اضافه وزن و چاق به کارشناس تغذیه |  | 1. مشاوره ؛ آموزش و پیگیری افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی | |
| **9** | برنامه ارتقاء كيفيت و وضعيت تغذيه در اماكن عمومي تهيه و توزيع غذا |  |  |  | 1. آموزش و پایش الگوی غذای سالم برای صاحبان و کارکنان اماکن تهیه و توزیع غذا | |